

Утверждаю:
Директор
МБОУ Можарская СОШ №15
Т.П. Дворникова



**Положение о проведении соревнования по общей спортивной подготовке
среди учащихся 1-4 классов посвященное 75-летию победы в ВОВ**

I. Цели и задачи

- пропаганды здорового образа жизни;
- укрепление здоровья обучающихся;
- привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение соревновательного опыта;

II. Время и место проведения

Спортзал школы №15, 14 февраля 2020 года, начало соревнований в 10:20.

III. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие ученики начальных классов МБОУ Можарская СОШ №15. Все участники соревнований должны иметь спортивную форму и допуск врача. Участники будут разделены на 6 команд вне зависимости от пола.

IV. Программа соревнований

1. Подтягивание туловища (М-высокая перекладина, Д-низкая)
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
3. Прыжки на скакалке классическим способом вперед в течении 1 минуты
4. Прыжки в длину с места
5. Гибкость. Наклон вперед (см)
6. Подъем туловища из положения лежа

V. Порядок определения победителей и награждение

В каждом виде программы участник получает определенное количество очков. Согласно сумме очков участнику присваивается место в рейтинговой таблице. Победителем и призерами в общем зачете становятся участники, набравшие наибольшее количество очков, во всех видах программы.

В случае равенства мест, победитель определяется по лучшему результату в отжимании.

Награждение проводится за 1, 2, 3 место в личном зачете для каждого класса для мальчиков и девочек.


Учащиеся занявшие призовые места награждаются грамотами и призами.

Учитель ФК _____ Соболева Л.В.

**Рабочий протокол соревнования по общей спортивной подготовке
среди учащихся 1-4 классов посвященное 75-летию победы в ВОВ**

№	Ф.И	подтяг. тулов.	сгибание и разгиб. рук в упор лежа	прыжки на скакалке 1 мин.	прыжки в длину с места	наклон вперед	подъем туловища из положен. лежа 30 с.	кол-во очков	место
1 класс									
1	Вороновский Дамир	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Генералов Никита	3	30	29	110	9	20	201	4
3	Зызарова Виктория	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Лепихина Марина	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Мананников Гена	4	30	65	124	8	12	240	I
6	Мерзляков Виталий	2	20	58	107	2	33	222	II
7	Насибулин Егор	5	30	42	119	4	13	213	III
8	Никулина Ксения	6	2	31	90	8	23	160	I
9	Ошмарин Сергей	1	10	46	112	9	23	201	4
2 класс									
10	Баштакова Екатерина	-	-	-	-	-	-	-	-
11	Баяндина Татьяна	6	26	43	108	2	19	204	III
12	Гимранова Елизавета	8	12	34	97	3	8	162	5
13	Зиминая Елизавета	19	20	67	130	9	20	265	II
14	Мананников Х.	3	13	69	143	10	13	251	I
15	Мерзляков Данила	6	27	68	93	-9	21	206	II
16	Смирнов Степан	0	15	60	105	3	14	197	III
17	Чайковская Вероника	10	10	93	142	19	19	293	I
18	Шестакова Софья	9	8	43	103	7	19	189	4
3 класс									
19	Аврамова Дарья	10	10	90	156	22	19	307	I
20	Афанасьева Варвара	0	13	80	95	0	41	229	III
21	Генералов Николай	7	25	57	132	4	21	246	I
22	Золотухина Марина	-	-	-	-	-	-	-	-
23	Красильникова Арина	-	-	-	-	-	-	-	-
24	Мерзлякова Дарья	9	20	72	720	9	21	251	II
25	Нуртдинов Роман	1	15	51	131	12	2	212	II
26	Полячкова Карина	1	20	27	116	18	15	227	4
27	Распопов Егор	0	10	61	120	4	13	208	III
28	Шестаков Владислав	-	-	-	-	-	-	-	-
29	Якущенко Виктория	0	0	66	92	3	17	178	5
4 класс									
30	Боталов Матвей	-	-	-	-	-	-	-	-
31	Бурнышев Марк	-	-	-	-	-	-	-	-
32	Климов Денис	0	22	63	158	15	18	276	II
33	Левченко Ярослав	-	-	-	-	-	-	-	-
34	Мансурова Алина	6	13	110	120	9	19	277	I
35	Трубинов Владислав	10	20	93	140	11	22	296	I
36	Фаткина Алёна	3	23	58	102	7	17	210	III
37	Хорошева Диана	7	23	81	135	3	19	268	II
38	Шкулов Егор	-	-	-	-	-	-	-	-

Гл. судья  Соболева Л.В.

Гл. секретарь  Вороновская С.И.

Итоговый протокол
соревнования по общей спортивной подготовке среди учащихся 1-4 классов
посвященное 75-летию победы в ВОВ

№	пол	Ф.И.	общее кол-во очков	место
1 класс				
1	М	Мананников Геннадий	240	I
2	М	Мерзляков Виталий	222	II
3	М	Насибулин Егор	213	III
4	М	Генералов Никита	201	IV
5	М	Ошмарин Сергей	201	IV
6	Д	Никулина Ксения	160	I
2 класс				
7	М	Мананников Хрисантий	251	I
8	М	Мерзляков Данила	206	II
9	М	Смирнов Степан	197	III
10	Д	Чайковская Вероника	293	I
11	Д	Зиминая Елизавета	265	II
12	Д	Баяндина Татьяна	204	III
13	Д	Шестакова Софья	189	IV
14	Д	Гимранова Елизавета	162	V
3 класс				
15	М	Генералов Николай	246	I
16	М	Нуртдинов Роман	212	II
17	М	Распопов Егор	208	III
18	Д	Аврамова Дарья	307	I
19	Д	Мерзлякова Дарья	251	II
20	Д	Афанасьева Варвара	229	III
21	Д	Полячкова Карина	227	IV
22	Д	Якущенко Виктория	178	V
4 класс				
23	М	Трубинов Владислав	296	I
24	М	Климов Денис	276	II
25	Д	Мансурова Алина	277	I
26	Д	Хорошева Диана	268	II
27	Д	Фаткина Алёна	210	III

Гл. судья _____  _____ Соболева Л.В.

Гл. секретарь _____  _____ Вороновская С.И.

Соревнования по ОФП посвященные 75-летию победы в ВОВ



14.02.2020 г.