



Утверждаю:

Директор

МБОУ Можарская СОШ №15

Т.П.Дворникова

Положение

о проведении соревнования по прыжкам на скакалке и в обруч среди учащихся 1-4 классов «Прыжок за прыжком»

I. Цели и задачи

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Популяризация прыжков со скакалкой.
3. Развитие основных скоростно-силовых качеств: быстрота, сила, ловкость.

II. Время и место проведения

Спортзал школы №215, 13 декабря 2019 года, начало соревнований в 12:30.

III. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие ученики начальных классов МБОУ Можарская СОШ №15 и классные руководители. Все участники соревнований должны иметь спортивную форму и допуск врача. Участники будут разделены на 6 команд вне зависимости от пола.

IV. Программа соревнований

1. Прыжки классические вперед (индивидуальные)
2. Прыжки классические назад (индивидуальные)
3. Прыжки ноги скрестно вперед (индивидуальные)
4. Прыжки через обруч вперед
5. Прыжки через обруч назад

Дополнительная программа для заявившихся:

1. Прыжок руки скрестно попеременно с классическим вперед («восьмерка» (индивидуальные).

Каждое задание учащийся выполняет в течение 1 минуты. Результат каждого задания заносится в рабочий протокол.

V. Порядок определения победителей и награждение

Определяются победители среди команд по суммарному сложению прыжкового показателя всех участников. Награждение проводится за 1, 2, 3 место в личном зачете для каждого класса.

Учащиеся занявшие призовые места награждаются грамотами и призами.

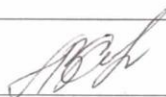
Учитель ФК

Соболева Л.В.

**Итоговый протокол соревнования по прыжкам на скакалке и в обруч
среди учащихся 1-4 классов «Прыжок за прыжком»**

№	Ф.И	общее кол-во прыжков	место
1 класс			
1	Мананников Геннадий	256	I
2	Мерзляков Виталий	245	II
3	Ошмарин Сергей	222	III
4	Никулина Ксения	187	4
5	Насибулин Егор	175	5
6	Лепихина Марина	135	6
7	Генералов Никита	98	7
8	Вороновский Дамир	77	8
2 класс			
9	Чайковская Вероника	359	I
10	Баштакова Екатерина	264	II
11	Мерзляков Данила	213	III
12	Смирнов Степан	201	4
13	Мананников Хрисантий	172	5
14	Баяндина Татьяна	153	6
3 класс			
15	Аврамова Дарья	360	I
16	Афанасьева Варвара	297	II
17	Генералов Николай	289	III
18	Распопов Егор	287	4
19	Мерзлякова Дарья	269	5
20	Нуртдинов Роман	241	6
21	Полячкова Карина	196	7
4 класс			
22	Боталов Матвей	447	I
23	Трубинов Владислав	369	II
24	Мансурова Алина	326	III
25	Левченко Ярослав	294	4
26	Климов Денис	268	5
27	Фаткина Алёна	256	6
28	Хорошева Диана	220	7

Гл. судья




Соболева Л.В.

13.12.192

Итоговый протокол
для дополнительной программы по прыжкам через скакалку
среди учащихся 1-4 классов способом прыжок руки скрестно
попеременно с классическим вперед («восмерка»)

№	Ф.И.	класс	КОЛ-ВО ПРЫЖКОВ	место
1	Афанасьева Варвара	3	89	I
2	Чайковская Вероника	2	88	II
3	Полячкова Карина	3	54	III
4	Мерзлякова Дарья	3	54	III
5	Аврамова Дарья	3	34	4
6	Боталов Матвей	4	129	I
7	Генералов Николай	3	60	II
8	Нуртдинов Роман	3	54	III
9	Распопов Егор	3	54	III
10	Трубинов Владислав	4	52	4
11	Мананников Хрисантий	2	22	5

Гл. судья: 

Соболева Л.В.

13.12.19₂

Отчет главного судьи

о проведении соревнования по прыжкам на скакалке и в обруч
среди учащихся 1-4 классов «Прыжок за прыжком»

1. *Время и место проведения:*

Соревнования проводились в спортивном зале МБОУ Можарская СОШ №15 13 декабря 2019 г. в 12:30.

2. *Оборудование и инвентарь:*

Скакалки - 6 шт., обручи - 6 шт. секундомер.

3. *Цель и задачи:*

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Популяризация прыжков со скакалкой.
3. Развитие основных скоростно-силовых качеств: быстрота, сила, ловкость.

4. *Участники соревнования:*

В играх приняли участие ученики 1 – 4 классов МБОУ Можарская СОШ №15

Судейская коллегия:

Главный судья – Соболева Л.В.

Главный секретарь – Вороновская С.И.

5. *Определение победителей и награждение:*

6. Победители определялись в каждом классе по наибольшему итоговому количеству прыжков. Награждение проводилось за I, II, III место в каждой классе.

7. *Победители и призы:*

№	Ф.И	общее кол-во прыжков	место
1 класс			
1	Мананников Геннадий	256	I
2	Мерзляков Виталий	245	II
3	Ошмарин Сергей	222	III
2 класс			
1	Чайковская Вероника	359	I
2	Баштакова Екатерина	264	II
4	Мерзляков Данила	213	III
3 класс			
15	Аврамова Дарья	360	I
16	Афанасьева Варвара	297	II
17	Генералов Николай	289	III
4 класс			
22	Боталов Матвей	447	I
23	Трубинов Владислав	369	II
24	Мансурова Алина	326	III

8. *Общее количество участвующих:*

Всего в соревнованиях участвовало 28 учащихся школы, 6 судей и 6 секретарей.
Итого 40 человек.

9. Соревнование прошло в веселой, дружной обстановке. Замечаний по организации и проведению нет. Все остались довольны.

Гл. судья  Соболева Л.В.

Соревнования по прыжкам
на скакалке и в обруч среди учащихся 1-4 классов

«Прыжок за прыжком»



Декабрь 2019 год.



*Рабочий
процесс
судейской
комиссии*



